

Dozent

Lukas Depner

Sport- und
Ernährungscoach;
Sportcoaching mit Personal
Training,
Ergonomieinstruktor,
Bewegungswissenschaftler



Ergonomie in der Zahnarztpraxis – gesundheitsbewusst behandeln

KURS- NUMMER	TERMIN	UHRZEIT	SEMINAR- GEBÜHR	FORTBILDUNGS - PUNKTE	ORT	ZIELGRUPPE
T02.10.25	Donnerstag, 02.10.2025	08:30-12:30	Je 380,00 € Inkl. Skript, Verpflegung	5	Seminarraum ZBV Straubing	Zahnärzte/Innen Praxispersonal*

Ergonomie kann als ein Lebenskonzept verstanden werden, welches genauso in der Arbeit wie auch im persönlichen Alltag Anwendung findet. Das Vorbeugen von Schäden der Beschäftigten ist dabei ein zentraler Aspekt. Ergonomie bietet darüber hinaus eine Anleitung zu einem gesundheitsorientierten Leben.

Ergonomisches Arbeiten bedeutet so zu arbeiten, dass optimale Arbeitsergebnisse erzielt werden können und der Mensch dabei gesund, fit, leistungsfähig und ermüdungsfrei bleibt.

Ziel dieses Kurses ist es, einen Ausblick auf die Besserung der Qualität des Arbeitslebens durch die Anwendung ergonomischer Konzepte zu bieten. Gleichmaßen besteht dadurch das Bestreben, die Qualität der Arbeitsergebnisse zu optimieren. Dabei sollen Sie als Arbeitgeber sowie all Ihre mitarbeitenden Fachkräfte effektiv und nachhaltig profitieren können. Einerseits werden die Arbeit am Patienten selbst und andererseits simple und jederzeit durchführbare Bewegungseinheiten sowohl theoretisch als auch praktisch betrachtet. Der Fokus liegt besonders auf der Dentalergonomie.



**Ergonomie
Instruktor**

Lukas Depner
Sport- und Ernährungscoaching

