

Dozent

**Betül Hanisch**  
Gründerin der Knigge-  
Schule „Fast Perfekt“  
Selbstständig seit 2006  
als Trainerin für die  
Themen Knigge,  
Kommunikation und  
Körpersprache



## Motivation und „ICH“, die Selbstreflektion

KURS- NUMMER	TERMIN	UHRZEIT	SEMINAR- GEBÜHR	FORTBILDUNGS - PUNKTE	ORT	ZIELGRUPPE
T29.07.26	Mittwoch, 29.07.2026	16:00-17:00	Je 150,00 € Inkl. digitales Skript	2	Online	Zahnärzte/Innen Praxispersonal*

*Wieviel AN-SEHEN schenken wir uns selbst?*

In dieser Sequenz wird der Spiegel auf uns selbst gerichtet.

Wie schaffe Sie es, Ihre vorhandene Motivation aufrecht zu erhalten? Wie können Sie Ihre eigene Motivation noch weiter ankurbeln?

Wie reagieren Sie, wenn Sie selbst mal verärgert, verunsichert, verängstigt sind?

Wie kommen Sie aus diesem Gefühl gestärkt wieder heraus. Ist Ihnen schon aufgefallen, dass Sie permanent mit sich selbst in Gedanken sprechen?

Wie ist eigentlich die Sprache mit uns selbst?  
Ist sie wertschätzend genug?